

# 의 학 강 좌 / 식품알레르기의 진단과 치료

## 자 | 을 | 학 | 습 | 문 | 제

◇..... 본誌는 의사보수교육 시행규정 제4조(교육회기 및 이수기간)에 근거하여 의학강좌 내용에 대한 자율학습난을 설치하고 출제문제 .....◇  
 ◇..... 에 응답(60점 이상) 하는 회원들께 과목당 1평점을 부여하여 본회에서 자동으로 전산관리합니다(단, 年上限 5評點). 아래 문제 .....◇  
 ◇..... 를 읽고 하단의 정답지에 기재하여 절취한 후 반드시 우편엽서에 붙여서 의협 학술국으로 우송하시거나 FAX(792-5208)로 전송 .....◇  
 ◇..... 하시면 됩니다(미감 : 2001년 1월 15일자 소인까지 유효). 모범답안 및 해설은 다음 호에 게재합니다(11월호 정답:p. 1179). .....◇

- 전 연령을 통하여 식품알레르기의 빈도는 어느정도 되는가?  
 가) 1% 내외                      나) 5~10%  
 다) 10~15%                      라) 15~20%
- 식품알레르기의 흔한 원인식품이 아닌 것은?  
 가) 우유    나) 계란    다) 새우, 게    라) 배
- 식품 알레르기의 진단을 위하여 가장 확실한 검사법은?  
 가) 병력 조사                      나) 항원 특이 IgE 검출  
 다) 식품제거시험                라) 이중맹검 식품유발시험
- 알레르기 피부시험을 시행하고 판독할 때 고려할 사항 중 틀린 것은?  
 가) 나이가 아주 어린 경우는 피부반응이 미약할 수 있다.  
 나) 시판되는 검사 시약에 주요 항원의 양이 적으면 피부반응이 미약할 수 있다.  
 다) 스테로이드제 피부연고를 자주 바른 경우 피부가 얇아져 피부 반응이 강하게 나타날 수 있다.  
 라) 어떤 식품 항원에 대한 피부시험이 양성인 경우는 원인 항원일 가능성이 있다.

우편엽서에 붙여 우송하여 절취한 후 반드시

면허번호 \_\_\_\_\_ 성 명 \_\_\_\_\_ 전문과목 \_\_\_\_\_

소속의사회 \_\_\_\_\_ 전화번호 \_\_\_\_\_

(2000년 12월호 정답)

1. 가. 나. 다. 라.	6. 가. 나. 다. 라.
2. 가. 나. 다. 라.	7. 가. 나. 다. 라.
3. 가. 나. 다. 라.	8. 가. 나. 다. 라.
4. 가. 나. 다. 라.	9. 가. 나. 다. 라.
5. 가. 나. 다. 라.	10. 가. 나. 다. 라.

5. 다음 중 IgE-매개성 식품알레르기가 아닌 질환은?  
가) 알레르기성 비염                      나) 급성 두드러기  
다) 식이단백 장 질환                    라) 만성 두드러기
6. 6개월 된 영아가 분유를 먹고 수 분 후에 발생하는 구토와 보챌을 주소로 내원하였다. 환자의 전신상태는 양호하였고, 약 1개월 전부터 상기의 증상이 있었다 한다. 얼굴에는 습진이 관찰되었고 간헐적인 기침도 호소하였다. 이러한 환자의 진단을 위하여 일차적으로 시행할 검사와 가장 거리가 먼 것은?  
가) 우유 단백질 특이 IgE 검사      나) 복부 초음파  
다) 흉부방사선 촬영                    라) 뇌단층 촬영
7. 식품알레르기의 진단을 위하여 식품유발시험을 시행할 때 고려할 사항으로 올바른 것은?  
가) 이중맹검 유발시험에 음성 반응을 보인 경우는 원인 항원이 아니라고 확진할 수 있다.  
나) 유발시험은 증상이 유발될 가능성이 없을 정도의 소량부터 시작하도록 한다.  
다) IgE-매개성 질환이 의심되는 경우 유발시험 전 8주간 의심되는 식품을 금식하여야 한다.  
라) 과거력상 아나필락시 반응을 수 회 경험한 식품에 대하여도 확진을 위하여 이중맹검 식품유발시험을 시행하도록 한다.
8. 식품알레르기의 치료에 사용되는 약물이 아닌 것은?  
가) 항생제                                  나) 경구용 스테로이드  
다) 항알레르기제                        라) 항히스타민제
9. 식품 알레르기의 치료에 대한 설명 중 틀리는 항목은?  
가) 원인식품을 장기간동안 섭취하지 않는 것이 가장 효과적인 치료법이다.  
나) 원인식품이 소량이라도 함유된 모든 종류의 식품을 섭취하지 않도록 주의한다.  
다) 원인식품에 대한 알레르기 반응이 소실되었는지 여부를 일정 기간을 두고 재확인하도록 한다.  
라) 원인식품만 철저히 주의하면 안심하고 모든 식품을 먹을 수 있다.
10. 다음 중 식품알레르기의 치료법으로서 보편화되어 있지 않은 치료는?  
가) 식품제거                              나) 항히스타민제 투여  
다) 알레르기 면역치료                라) 스테로이드제 투여

